



VETSET

Hospital Veterinário

ANSIEDADE POR SEPARAÇÃO NO CÃO

A ansiedade por separação é um estado nervoso que o cão apresenta quando é impedido de contactar com um ou mais dos donos. Pode manifestar-se através de: destruição de objetos, vocalização excessiva, emissão de fezes e urina em locais inadequados e/ou comportamentos compulsivos (ex. lambar as patas ou perseguir a cauda). Este distúrbio ocorre em cães que estão demasiado dependentes do dono e surge, geralmente, quando um período de tempo em que o cão esteve em contacto permanente com o proprietário chega ao fim (como seja após umas férias ou um período de baixa).

O tratamento dos cães que sofrem de ansiedade por separação é moroso e exige muita paciência e força de vontade.

O que não devo de fazer ao meu cão ansioso?

- ✗ Castigar o cão quando encontra a casa destruída ou suja;
- ✗ Utilizar coleiras de choque elétrico, ativadas pelo latido;
- ✗ Encerrar o cão numa divisão da casa quando se ausenta;
- ✗ Ligar a televisão ou o rádio antes de sair de casa;
- ✗ Adquirir um cão novo, para fazer companhia ao cão ansioso (o comportamento indesejável pode ser aprendido, de modo que acabamos por ficar com dois cães doentes!).

Que medidas de modificação do comportamento devem ser adotadas para reduzir a ansiedade por separação do meu cão?

- ✓ Ignorar o comportamento ansioso (se o cão fixa o olhar no dono e pede carícias ou outro tipo de atenção, deve ser ignorado);
- ✓ Premiar o comportamento tranquilo e à distância, tantas vezes quanto for possível;
- ✓ Habituar o cão aos sinais de saída (o que implica pegar nas chaves ou calçar os sapatos em vários momentos do dia, mesmo que permaneça em casa, para que o cão não associe essas atividades com o facto de ficar sozinho em casa);
- ✓ Ignorar o comportamento do cão na meia hora anterior à saída, bem como nos 30 minutos que se seguem à chegada a casa. Esta medida não se destina a castigar o cão que cumprimenta o dono, mas visa favorecer a independência do seu animal de estimação;
- ✓ Dessensibilizar o cão para que fique tranquilo em casa, através de saídas de casa discretas e gradualmente mais prolongadas.
- ✓ Se o comportamento ansioso for manifestado apenas na ausência de um dos donos, todas as tarefas que envolvam o cão (fornecimento de refeições, passeios, etc) devem ser executados por outros elementos da família. Esta medida visa reduzir a dependência que o cão tem relativamente ao dono em questão.

Outras medidas que posso adotar para auxiliar no tratamento da ansiedade por separação:

- ✓ Proporcionar brinquedos ao cão, incluindo dispositivos que fornecem alimento à medida que o cão brinca com eles. Ter em atenção que o brinquedo não deve ser fornecido imediatamente antes de sair de casa. Deve dar-lho num momento que o cão não associe com a saída do dono e deve remover o brinquedo à chegada;
- ✓ Aumentar o nível de atividade física (mas fazendo notar que deve ser sempre o dono a decidir qual o momento adequado ao jogo);
- ✓ Treino de obediência.

Será recomendável a utilização de medicamentos ansiolíticos?

A medicação dos cães que sofrem de ansiedade por separação pode ajudar a obtenção de resultados mais rapidamente. No entanto, não observará nenhuns progressos se não associar uma correta terapêutica de modificação comportamental à administração de medicamentos. Fale com o seu médico veterinário, que lhe indicará o protocolo farmacológico mais indicado para o seu animal de estimação.©

Bibliografia:

DEL AMO, Celina; FATJÓ RÍOS, Jaume e Manteca Vilanova, Xavier- *Proceedings do Curso de Etologia Clínica em Animais de Companhia*, Lisboa, janeiro 2005

O'FARRELL, Valerie- *Manual of Canine Behaviour*- 2ª edição, pág 103 a 106, British Small Animal Veterinary Association, Reino Unido, 1992