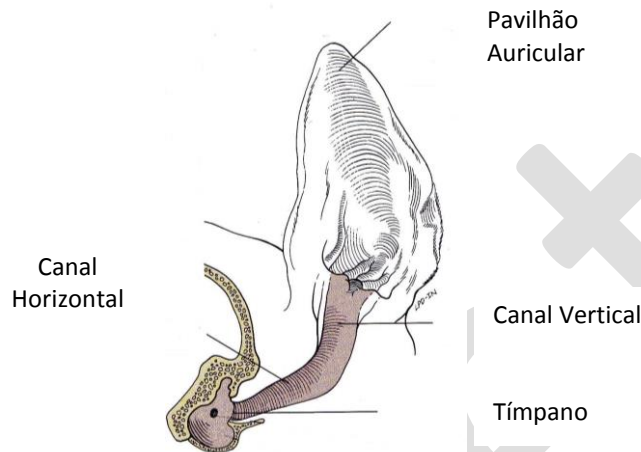


OTITE EXTERNA

O que é a Otite Externa?

A otite externa consiste numa inflamação dos tecidos do canal auditivo externo. Este está dividido em canal vertical e canal horizontal.



Porque surgem as Otites?

As otites podem ter uma causa primária, isto é, surgem devido à atuação direta de um agente ou alterações que provocam diretamente a inflamação, como por exemplo:

- Parasitas externos (ácaros);
- Alergias (tóxicos, químicos);
- Corpos estranhos (normalmente ervas); Pólipos e tumores auriculares;
- Alterações do equilíbrio da pele.

Podem também ser secundárias a patologias que não afetem diretamente o canal auditivo, mas que diminuem as defesas do organismo, tais como problemas de pele (alergias), doenças autoimunes, ou surgirem de alterações do pavilhão auricular, de otite média ou interna.

Porque razões alguns animais têm maior tendência para ter otite?

Existem vários fatores que concorrem para uma maior predisposição à ocorrência de otites, por possibilitarem a alteração do micro-ambiente do canal auditivo externo, permitindo a colonização e crescimento de bactérias patogénicas e oportunistas. Estes fatores predisponentes de otite incluem:

- Morfologia do canal auditivo – canais estreitos e pavilhões auriculares longos e pendentes favorecem a acumulação de secreções, o que proporciona um meio de cultura para bactérias patogénicas.
- Humidade presente no canal auditivo – a sua presença constante pode originar o enfraquecimento das defesas da pele;

- Presença de pelos (Caniche, Yorkshire Terrier) – a depilação deve ser efetuada em casos de otite, porém não se recomenda que seja feita por rotina em cães sem patologia, já que pode traumatizar o folículo e desenvolver inflamação;

- Traumatismo durante a higiene – o trauma mecânico do canal durante a limpeza com cotonetes pode provocar inflamação e ulceração da pele, assim como empurrar a sujidade para o interior do canal auditivo, conduzindo ao trauma da membrana timpânica.

Como detetar possíveis sinais de otite?

Existem diversos comportamentos adotados pelo seu animal de estimação, que poderão sugerir a presença de uma otite:

- Sacudir a cabeça;
- Coçar as orelhas;
- Sensação de dor local;
- Cheiro intenso;
- Cabeça inclinada para um dos lados;
- Pavilhão auricular inflamado e com secreção.

Como se diagnostica a otite externa?

Após efetuar um exame clínico completo, o médico veterinário faz um exame auricular. Em alguns casos, este exame requer o recurso a uma tranquilização. Recorrendo a um otoscópio, é visualizado o pavilhão auricular e as estruturas do canal auditivo externo. Neste exame é também normalmente realizada uma citologia. Com um cotonete colhe-se uma amostra do conteúdo do canal, que é colocado numa lâmina de microscópio e submetido a uma coloração. Depois é observado ao microscópio, onde se identificam e contabilizam células, agentes inflamatórios e patogénicos.

Nos casos recorrentes, pode ser necessário recorrer a testes de diagnóstico adicionais.

Como se tratam as otites externas?

O tratamento da otite externa é dirigido inicialmente para o controlo da causa primária, já que é esta que provoca o processo inflamatório que leva à sensação de desconforto no animal.

Uma vez controlada a otite, o tratamento visa também eliminar todos os fatores predisponentes que possam favorecer o reaparecimento das otites.

Por isso, o tratamento da otite externa exige não só a identificação, o tratamento e o controlo de todo o processo inflamatório, assim como

a eliminação dos fatores predisponentes e dos agentes causadores primários diretos ou indiretos.

Devo iniciar um tratamento local se detetar uma otite no meu animal?

Não. Dada a variedade de possíveis causas da otite externa, e a predisposição de cada animal, também existem inúmeros produtos de tratamento, que podem não ser os indicados para a otite em questão, podendo mesmo alterar ou agravar a evolução do processo. Antes de iniciar qualquer tipo de tratamento será crucial a assistência ou conselho do seu médico veterinário.

Como efetuar a uma correta limpeza do canal auditivo?

Existem no mercado diversas soluções de limpeza eficazes no controlo e manutenção de um canal auditivo saudável. Deverá colocar algumas gotas da solução dentro do canal auditivo e fazer uma suave massagem na base da orelha. O excesso de líquido e de sujidade deverão ser removidos com

uma bola de algodão. Este procedimento deverá ser feito com uma frequência semanal ou quinzenal, consoante as indicações dadas pelo médico veterinário assistente. ©

Vetset